

Pilz-Beta-Glucane

Pilz-Beta-Glucane sind Nahrungsergänzungsmittel die als "Modifikatoren der biologischen Immunantwort" erkannt wurden. (1)

Beta-1,3-1,6-Glucane als wesentliche Bestandteile der Zellwände von Pilzen, einigen Pflanzen und Bakterien sind Strukturen, die von unserem Immunsystem als Erreger erkannt werden. Sie rufen jedoch keine Krankheitssymptome hervor sondern lösen sie eine Immunaktivierung aus.

Beta-Glucane werden über spezielle Rezeptoren (Dectin-1 u. a.) von Fresszellen erkannt und aufgenommen. Dadurch aktivieren die Fresszellen die Bildung von weiteren Zellen für die Immunabwehr (Lymphozyten, Granulozyten, NK-Zellen), die dann im Blut- und Lymphsystem den Körper vor neuen Erregern schützen können.(2), (3)

Diese Regulation der Immunantwort bewirkt auch Anti-Tumor-Eigenschaften. (4),(5),(6)

Mehrere Studien stellten Auswirkungen auf die epitheliale Zell-Zytokin-Erzeugung fest. (7),(8)

Alle Patienten mit Krebserkrankungen sollen deshalb Präparate mit Beta-Glucanen dauerhaft einnehmen, besonders wenn sich durch Chemo- und Radiotherapie eine Leukozyto- und Lymphozytopenie entwickelt und die Blutzellen mittels Blutbild mit Differentialblutbild ständig überwachen.

1. Miura, NN; Ohno N; Aketagawa J; Tamura H; Tanaka S; Yadomae T (January 1996).*Blood clearance of (1-->3)-beta-D-glucan in MRL lpr/lpr mice*. FEMS Immunology and Medical Microbiology. England: Blackwell Publishing. 13 (1): 51-57. doi:10.1016/0928-8244(95)00083-6, PMID 8821398.
2. ↑ Brown, GD; Gordon, S (Sep 6, 2001). *Immune recognition. A new receptor for beta-glucans*. Nature. 413 (6851): 36-7. bibcode:2001Natur.413...36B.doi:10.1038/35092620, PMID 11544516.
3. ↑ Vetvicka, V; Dvorak B; Vetvickova J; Richter J; Krizan J; Sima P; Yvin JC (2007-03-10).*Orally administered marine (1-->3)-beta-D-glucan Phycarine stimulates both humoral and cellular immunity*. International journal of biological macromolecules. England: Butterworth-Heinemann. 40 (4): 291-298. doi:10.1016/j.ijbiomac.2006.08.009, PMID 16978690.
4. ↑ Adams, Elizabeth L (2008). *Differential High-Affinity Interaction of Dectin-1 with Natural or Synthetic Glucans Is Dependent upon Primary Structure and Is Influenced by Polymer Chain Length and Side-Chain Branching*. The Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics.
5. ↑ Wasser, S.P. (November 2002). *Medicinal mushrooms as a source of antitumor and immunomodulating polysaccharides*. Applied Microbiology and Biotechnology.
6. ↑ Barsanti, Laura (17 January 2011). *Chemistry, physico-chemistry and applications linked to biological activities of β-glucans*. Natural Product Reports.
7. ↑ Kim, Hyung Sook (August 2011). *Stimulatory Effect of β-glucans on Immune Cells*. Immune Network.
8. ↑ Tsukada, C; Yokoyama H; Miyaji C; Ishimoto Y; Kawamura H; Abo T (January 2003).*Immunopotential of intraepithelial lymphocytes in the intestine by oral administrations of beta-glucan*. Cellular immunology. United States: Academic Press. 221 (1): 1-5.doi:10.1016/S0008-8749(03)00061-3, PMID 12742376.

Die besten Produkte:

<https://www.pilzshop.de/immun-triprotect>

<https://www.vetshop24.com/vetfood/immunactiv-balance?number=VF10025.1> - dieses Produkt ist zwar für Hunde und Katzen, zeigt aber ebenfalls bei Menschen sehr gute Wirkung auf unsere Lymphozyten.