

## Unser Team



**CHRISTOPH POLANSKI**

---



**BEATA POLANSKI**

---

## Aktuelles

[Previous](#)[Next](#)

### **Blutdrucksenkende Medikamente besser morgens oder abends einnehmen? 10.01.2020**

Viele Menschen müssen über Jahre hinweg blutdrucksenkende Medikamente nehmen, welche einen unabdingbaren gesundheitlichen Nutzen für die Patienten...

[Weiterlesen](#)

---

## Tiefe Transkranielle Magnetstimulation (dTMS) 06.08.2019 | Medizin

Mit den neuen nicht invasiven Behandlung können wir Patienten mit chronischen Schmerzen und Depressionen ohne Medikamente, Spritzen und Operationen...

[Weiterlesen](#)

---

Medizin Erstellt von Christoph Polanski

## "Gesunde Fette" zum Braten 02.04.2019 | Medizin

Die Gesamtmenge an bioverfügbarem Cholesterin nimmt während des Bratens ab. Trotzdem sind die dann gebildeten Cholesterinepoxyde mehr...

[Weiterlesen](#)

---

Medizin Erstellt von Christoph Polanski

## Datenschutz in unserer Praxis 04.02.2019 | Praxis

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig.

[Weiterlesen](#)

---

Praxis Erstellt von Christoph Polanski



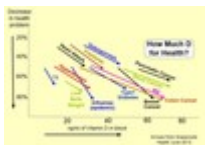
## Cholesterin, Statine und Fette 18.12.2017 | Medizin Blog

Tumore und Arteriosklerose sind heutzutage das wichtigste Gesundheitsproblem in den hochentwickelten Ländern. Die weit verbreitete Meinung über die...

[Weiterlesen](#)

---

Medizin Blog Erstellt von Christoph Polanski



## Das wichtigste Vitamin 29.09.2017 | Medizin Blog

29.09.2017

Vitamin D3 ist notwendig zum gesunden Leben und normaler Organfunktion.

Während meines Medizin-Studium wusste man nicht viel über Vitamin...

[Weiterlesen](#)

---

Medizin Blog



## Eier - die gesündesten Nahrungsmittel und Heilmittel 29.09.2017 | Medizin Blog

Eier gehören zu den gesündesten Lebensmitteln. Die Empfehlungen für das Essen von Eiern sind längst nicht mehr aktuell.

Das **Eiklar** enthält Ovalbumin...

Weiterlesen

Medizin Blog

## Risikorechner gibt Hinweise auf mögliche Prostataerkrankungen 25.07.2016 | Praxis

**Rund 50 % aller Männer im Alter von 60 Jahren leiden unter Prostata-Beschwerden.** Bei den 80-Jährigen sind es sogar 90 %. Für uns ist dies Grund genug,...

Weiterlesen

Praxis

## Kalorienbedarf berechnen: Wie viele Kalorien (ver-)brauche ich? 02.05.2016 | Praxis



**Wie hoch ist der Kalorienbedarf meines Körpers? Ermitteln Sie jetzt ganz einfach Ihren individuellen Kalorienbedarf.** Wenn Sie diese Kalorien-Menge...

Weiterlesen

Praxis

## Komplementäre Krebstherapie 04.01.2016 | Medizin

Die Diagnose Krebs ist für jeden Betroffenen wie für seinen Angehörigen ein Schockerlebnis. Allein an Krebs sterben in Deutschland ca. eine...

Weiterlesen

Medizin

## Selbsttest: Taille-Hüft-Verhältnis berechnen 20.04.2015 | Praxis

Wir unterstützen unsere Patienten und Patientinnen ab sofort mit einem neuen Online-Servicemodul "Rechner Taille-Hüft-Verhältnis".

Denn die Art der...

Weiterlesen

---

Praxis

### **Homonsubstitution für Frau und Mann mit der Dr. Rimkus-Methode 23.11.2014 | Praxis**

Einmalig in Sachsen: Die Hormonsubstitution mit natürlichen humanidentischen Hormonen mit der Rimkus-Methode.

Ab dem 28. Lebensjahr lässt die...

Weiterlesen

---

Praxis

### **Mit dem CoGAP MetaCheck®-Konzept auf Basis einer genetischen Stoffwechselanalyse schnell und gesund abnehmen. 01.08.2014 | Praxis**

Mit dem CoGAP MetaCheck®-Konzept auf Basis einer genetischen Stoffwechselanalyse schnell und gesund abnehmen.

Weiterlesen

---

Praxis

### **Frequenztherapie mit PowerTube® 09.05.2014 | Praxis**

Die PowerTube®-TENS-Therapie-Geräte werden weltweit mit grossem Erfolg eingesetzt und die Nachfrage ist enorm. Ebenfalls stark im Zunehmen ist die...

Weiterlesen

---

Praxis

### **Dauerhafte Haarentfernung ab sofort in unserer Praxis möglich. 01.04.2014 | Praxis**

Die dauerhafte Haarentfernung wird mit IPL-SHR (Intensive Pulse Light) durchgeführt.

IPL ist die derzeit weitestgehend schonendste und sicherste...

Weiterlesen

---

Praxis

### **Gesunde Ernährung = Vegane Ernährung 17.03.2014 | Medizin**

Die größte Bedeutung an der Entstehung meisten Krankheiten und vor allem Krebs hat unsere Ernährung. Wir können also ein Risiko jemals an einer...



Weiterlesen

Medizin

## Zweigpraxis Polanski in Dresden eröffnet 10.06.2013 | Praxis

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, Sie auch ab sofort in unserer Zweigpraxis in Dresden, Wormser Str. 3, 01309 Dresden, Tel. +49 (351)...

Weiterlesen

Praxis

## Neues Service-Modul auf den Internetseiten der Praxis 23.01.2013 | Praxis

Testen Sie, ob Sie unter- /über- /oder normalgewichtig sind. Berechnen Sie dazu Ihren Body-Mass-Index (BMI). Mit dem so genannten BMI können Sie...

Weiterlesen

Praxis

## Behandlung in Salzgrotte 03.08.2012 | Praxis

Vitalisierung für den Geist und Körper.

Weiterlesen

Praxis

## Herzlich willkommen in der Haus- und Facharztpraxis Christoph Polanski

Auf unseren Onlineseiten können sich über uns, unsere Leistungen und Öffnungszeiten informieren. Nutzen Sie auch unsere Service-Formulare.

Die Allgemeinmedizin bietet in besonderer Weise ein abwechslungsreiches und multidisziplinäres Arbeitsfeld. Gerade hier findet sich unser ganzheitlicher Anspruch nach einer umfassenden Betrachtungsweise zur Vorbeugung, Entstehung und Behandlung von Krankheiten wieder.

Das Leben bedeutet Kampf und diesen Kampf kann nur der Starke bestehen. Diesem Naturgesetz ist jedes Lebewesen unterstellt; es gilt für den einzelnen Menschen genauso wie für ganze Gesellschaftsschichten und Völker. Um im Lebenskampf zu bestehen müssen wir uns kräftig und widerstandsfähig halten.

Dem Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele messen wir eine besondere Bedeutung zu. Wir behandeln den ganzen Menschen und verlassen sich nicht auf bereits gestellte Diagnosen, sondern erweitern die Suche nach den Ursachen Ihrer Krankheit mit allen möglichen Methoden.

Ich widme meine Zeit der Suche nach der Wahrheit und der Aufdeckung der Betrügereien der medizinischen Industrie.

Bitte beachten Sie auch unsere Angebote zu den Themen "Sport, Fitness, Sportlerernährung " und Lichttherapie.

Durch die regelmäßige Teilnahme an ärztlichen Fortbildungen gewährleisten wir eine hohe medizinische Qualität unter Berücksichtigung der neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse.

Unsere Arztpraxis in Dippoldiswalde zeichnet sich durch ein breites Spektrum an präventiven, diagnostischen und therapeutischen Leistungen aus. Es ist uns ein besonderes Anliegen individuelle Risikofaktoren zu erkennen noch bevor Krankheiten entstehen können.

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir Strategien für eine gesundheitsbewusste und aktive Lebensführung und verhelfen Ihnen zu mehr Vitalität, Wohlbefinden und Lebensfreude.

Viel Spaß wünscht Ihnen Ihr Christoph und Beata Polanski.

PS: Besuchen Sie uns auch auf **Facebook** "Arztpraxis mit Sportstudio Dippoldiswalde"

## **So finden Sie uns**