

# Wie Sie Sativex® richtig anwenden

Ihr Arzt hat Ihnen Sativex® zur Behandlung und Verminderung Ihrer Spastik bei Multipler Sklerose verordnet. Hier erhalten Sie grundsätzliche Informationen dazu, wie Sie Sativex® richtig anwenden.

- Die Anwendung im Mund und Aufnahme der Substanzen über die Mundschleimhaut erlaubt Ihnen eine individuelle Dosierung.
- Sie können Ihre Dosis bis zu einem Maximum von 12 Sprühstößen am Tag steigern, bis eine Linderung und Verbesserung Ihrer Symptome eintritt.
- Bereits nach 1–2 Wochen haben Sie Ihre optimale Dosierung i.d.R. gefunden.
- Sprühen Sie **Sativex®** unter die Zunge oder in die Wangentasche. Wechseln Sie die Applikationsstelle regelmäßig!

Beim ersten Öffnen des Sprays:



**2- bis 3-mal in ein Papiertaschentuch sprühen, bis ein feiner Sprühnebel erscheint.**

In den Mund sprühen:



**unter die Zunge oder in die Wangentasche.**

# Wie Sie Sativex® richtig dosieren

Diese Tabelle gibt Ihnen eine Orientierung, wie Sie die Sprühstöße von Sativex® täglich erhöhen.

- Nehmen Sie die morgendliche Dosis irgendwann am Vormittag ein.
- Nehmen Sie die Nachmittags-/Abenddosis irgendwann zwischen 16 Uhr und dem Schlafengehen ein.
- Lassen Sie etwas Zeit zwischen den einzelnen Sprühstößen vergehen, um eine ausreichende Aufnahme der Dosis durch die Schleimhaut zu ermöglichen.
- Sie können die Dosis stufenweise um einen Sprühstoß pro Tag erhöhen. Die Anzahl der Sprühstöße kann dabei, sollten keine Nebenwirkungen auftreten, bis zu einer **maximalen Zahl von 12 pro Tag** gesteigert werden, um eine optimale Linderung Ihrer Beschwerden zu ermöglichen.
- Beim Auftreten von leichten Nebenwirkungen können Sie die Aufdosierung für einige Tage konstant halten und somit bei der gleichen Dosis bleiben oder diese auch leicht reduzieren.
- Aus einer 10ml-Sprühflasche können nach der Vorbereitung bis zu 90 Sprühstöße à 100 Mikroliter abgegeben werden. Jede Packung enthält drei Sprühflaschen.

TAG	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ANZAHL SPRÜHSTÖSSE MORGENS	0	0	0	0	1	1	1	2	2	3	3	4	4	5
ANZAHL SPRÜHSTÖSSE ABENDS	1	1	2	2	2	3	4	4	5	5	6	6	7	7
GESAMT-ANZAHL SPRÜHSTÖSSE PRO TAG	1	1	2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Durchschnittliche Anzahl Sprühstöße pro Tag